

Me voilà qui arrive devant Toi Seigneur pour te rencontrer dans la prière. Je respire lentement en rentrant en moi-même où tu m'attends Seigneur. Permet que ce temps de vacances qui s'ouvre refasse mes forces et me permette de me ressourcer auprès de toi. Au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit, Amen.

La lecture est tirée de l'évangile selon saint Matthieu au chapitre 11

« Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos. Prenez sur vous mon joug, devenez mes disciples, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos pour votre âme. Oui, mon joug est facile à porter, et mon fardeau, léger. »

Point 1 : "Oui, mon joug est facile à porter, et mon fardeau, léger.

Le joug est l'instrument qui sert à associer deux animaux en vue de la traction d'une charge lourde, pour «conjuguer» leur force. Qu'est ce que je ressens à l'idée de me charger du joug du Christ? Est ce que je comprends que c'est tout l'inverse? Que le joug du Christ est en réalité le mien?

Oui, c'est bien lui qui vient en premier porter mes détresses, mes défaillances, mes souffrances.

La croix du Christ n'ajoute rien à nos croix ; elle n'est pas un fardeau supplémentaire que Dieu viendrait ajouter à nos malheurs. Au contraire, elle a été dressée par les hommes eux-même !

La croix est la prise en charge par Dieu des poids qui nous accablent et c'est bien pour cela que le fardeau peut devenir léger. Je m'imagine Jésus qui me voit porter ma vie et mes soucis et qui s'attelle avec moi pour porter avec moi. Je lui laisse prendre sa part.

Point 2 : "Je vous procurerai le repos" "vous trouverez le repos pour votre âme".

Le repos dont nous parle Jésus n'est pas la fin du souci. Bien sûr les difficultés de la vie demeurent, mais sont vécues dans la paix avec la certitude fondamentale que Dieu est avec moi. Ce que la vie nous donne à subir, infirmités, maladies, déceptions etc. n'est pas l'œuvre de Dieu. Mais Dieu vient faire jaillir la vie là où voudrait régner la mort. Dès lors, tout fardeau peut devenir léger et il le devient si nous croyons pour de bon à cette Présence qui nous habite et vient traverser avec nous toutes les Mers Rouges que nous avons à franchir.

Je me remémore mes soucis, mes inquiétudes, mes souffrances de l'année. Et je tâche de les déposer.

Point 3 : "Venez à moi", "Devenez mes disciples"

Dieu est l'être insaisissable qui fonde tout et nous donne tout, au-delà même de nos désirs les plus démesurés, mais il ne nous donne rien malgré nous. Il faut le oui de notre liberté. Là se trouve le fondement de notre dignité. Il faut marcher vers Lui. Comment puis-je davantage venir à Lui?

Comment devenir davantage son disciple?

RelectureA la fin de cette prière je réécoute ce texte transposé à la première personne, comme si j'étais tout près de Jésus qui s'adresse à moi:

« Viens à moi, toi qui peine sous le poids du fardeau, et moi, je te procurerai le repos.

Prends sur toi mon joug, deviens mon disciple, car je suis doux et humble de cœur, et tu trouveras le repos pour ton âme. Oui, mon joug est facile à porter, et mon fardeau, léger. »

Je prends le temps maintenant de m'adresser directement à Jésus en cœur à cœur pour lui dire ce que je ressens et ce que je comprends.

Pour conclure cette prière je peux confier mon temps de vacances à la bienheureuse Marie :

Je vous salue Marie, pleine de grâce ;

Le Seigneur est avec vous.

Vous êtes bénie entre toutes les femmes

Et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.  
Sainte Marie, Mère de Dieu,  
Priez pour nous pauvres pécheurs,  
Maintenant et à l'heure de notre mort.  
Amen  
Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit, Amen