prie en chemin

Aujourd'hui, nous allons méditer sur notre vie devant Dieu, pour qu'il nous aide à avancer sur le chemin de la sobriété énergétique.

Je me place devant le Seigneur et je pense à Lui. Il m'attends pour cette prière. Je me représente les lieux que j'ai fréquentés, les personnes que j'ai rencontrées, les événements marquants de la dernière année écoulée.
Je demande au Seigneur la grâce de prendre plus pleinement conscience de l'énergie que je dépense, pour pouvoir choisir des dépenses d'énergie ajustées, dans le sens d'une vie sobre et joyeuse.

1. Je fais mémoire des occasions de dépense énergétique dans mon quotidien, en particulier ce qui touche à mon logement et aux appareils électroménagers que j'utilise, ainsi que les transports. Je peux balayer les différents lieux où je suis allée cette année ou les différentes pièces de mon logement, les occasions d'y dépenser de l'énergie (chauffage, cuisine, entretien du linge, détente et loisirs…).

Je prends le temps de sentir le confort de vie, la rapidité des déplacements, les rencontres, les apprentissages par le numérique, tout ce qui m'est donné de vivre avec cette dépense énergétique. Je rends grâce pour ce qui m'est donné de vivifiant grâce à cette énergie. Bénis le Seigneur ô mon âme, n'oublie aucun de ses bienfaits.

2. En utilisant mon intelligence, je réfléchis à la quantité d'énergie, et à l'origine de cette énergie dépensée : si c'est l'énergie électrique, comment est-elle produite dans le pays où j'habite ? et selon mon fournisseur d'électricité ? Si c'est du pétrole ou du gaz, je considère l'industrie pétrolière et gazière. Je rassemble ce que je connais de chacune de ces énergies et de leur impact.

3. J'accueille enfin l'effet produit en moi par ces dépenses d'énergie en essayant de les trier. Je veux essayer de faire la différence entre ce qui me rend joyeuse et pleine d'élan dans la durée, et d'autre part ce qui me satisfait sur le moment mais me laisse comme « triste et mécontente » ensuite .

4. Pour finir, je converse avec Dieu comme un serviteur parle à son Seigneur, en rendant compte de la manière dont j'use de la Création qu'il m'a confiée, spécialement dans la manière dont je dépense l'énergie. Je considère sous son regard mes activités.
Les activités porteuses de vie que je souhaite poursuivre.
Les activités importantes que je souhaite poursuivre mais réajuster sur le plan énergétique.
Les activités que je souhaite arrêter.
Je confie ces axes de conversion au Seigneur et lui demande sa grâce pour vivre plus pleinement l'écologie intégrale avec lui.

Pour conclure ma prière je me joins aux mots de l'Église en disant le Notre Père.

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,

comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation
mais délivre-nous du Mal.
Amen